

dare forma e lasciar scorrere

a cura di Federica Cervini

Sabato dalle 9 alle 14: 12 novembre, 3 dicembre e 14 gennaio

Le fiabe tradizionali sono una sorta di luminoso tesoro che ci giunge dal passato. Sono immagini che racchiudono in sé tutte le leggi dell'animo umano: spesso racconti di prove, interiori ed esteriori, affrontate e in qualche modo superate, esse indicano una via verso l'azione, e verso la consapevolezza delle conseguenze delle proprie azioni. Ci mostrano le forze archetipiche agenti nella nostra vita, e ci guidano ad ascoltare in maniera non superficiale e a mantenerci aperti all'apprendimento; ci parlano di come uscire dall'isolamento, di come resistere, conservare la nostra energia psichica e imparare a fidarci dell'istinto.

Le fiabe non impongono soluzioni morali precostituite, bensì consegnano domande: domande che possono diventare l'oggetto prezioso della nostra meditazione, domande che ci guidano ad accettare la natura talvolta problematica della vita, senza cercare sollievo nella facile soluzione del restare inerti a sognare come dovrebbe essere il mondo.

Nei seminari ci avvicineremo al materiale fiabesco attraverso gli strumenti normodinamici: l'osservazione non giudicante, l'ascolto non concettuale, la comparazione interpretativa, la meditazione relazionale, la rielaborazione creativa.



Associazione Mandala – Scuola di Normodinamica

Viale dei Quattro Venti, 47A 00152– ROMA Telefono **06 58340122** - e-mail: info@mandala.it